

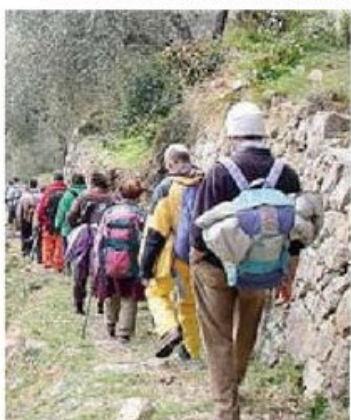
5 agosto 2014 – **La Gazzetta del Mezzogiorno**, pag. 32 – *una notte bianca all'insegna dell'escursionismo*

Una Notte bianca all'insegna dell'escursionismo

Andria, iniziativa del «Club amici trekking»

● **ANDRIA.** Il Club Amici del Trekking, nell'ambito delle iniziative patrocinate dal Parco Nazionale dell'Alta Murgia denominate «4 volti per 4 stagioni» organizza, per sabato prossimo, 9 agosto, la Seconda Notte Bianca dell'Escursionismo.

L'iniziativa prevede percorsi di diverse difficoltà, con itinerari notturni che attraverseranno il Parco in alcuni dei suoi luoghi più suggestivi: 40 km ricchi di sensazioni e scoperte. La partenza è fissata presso la Rotonda della Madonnina di Quasano (Toritto), alle 18 del 9 agosto. I primi 11 km saranno accessibili a tutti e prevedono diverse soste, con la degustazione di prodotti tipici, spettacoli e intrattenimento con musica popolare. A seguire, il percorso si trasformerà in una vera e propria maratona attraverso l'Alta Murgia. La prova più impegnativa, destinata ai veri appassionati ed esperti, condurrà i partecipanti fino a



Escursione di trekking

Castel del Monte e si concluderà alle 10 di domenica 10 agosto. Un pullmino di supporto provvederà a seguire i partecipanti e a ricondurli alla base di partenza. La quota di partecipazione è

di 10 euro (5 fino ai 18 anni). Indispensabile iscriversi entro la serata di giovedì 7 agosto. Obbligatorie scarponcini da trekking. Zaino, kway, lampada frontale o torcia elettrica, borraccia, sacchetto per rifiuti, coltellino plurilame, occhiali e cappello da sole, medicinali personali, trousse di pronto soccorso. L'abbigliamento in modo da mantenere sempre coperte gambe e braccia. Info: tel:338 3097258 - email: info@catbari.it