



15 Marzo 2015 – Repubblica Bari, pag. 15 – *A piedi alla scoperta della Puglia tra escursioni e trekking urbano*

A piedi alla scoperta della Puglia fra escursioni e trekking urbano

GILDA CAMERO

TRA torri costiere d'avvistamento che risalgono al Medioevo, cave e mura millenarie saranno svelati scorci incantevoli e inediti di Polignano e Conversano, nell'area di Grottaglie (29 marzo) e si potranno visitare la gravina di Riggio, a Poggiorsini (15 aprile) la Rocca del Gargagnone e a Matera (26 aprile) il Museo della civiltà contadina e le Chiese rupestri (info 389.439.14.34). Far conoscere il patrimonio degli ulivi secolari e ambienti rurali di straordinario valore è l'obiettivo di "Millenari di Puglia" che ogni fine settimana, a piedi o in bici, invita alla conoscenza della Valle d'Itria.

«In genere proponiamo una escursione il sabato e due la domenica – dice Enzo Suma presidente dell'associazione e guida ambientale escursionistica – Oggi pomeriggio visiteremo La grotta dei Millenari, mentre in mattinata trekking lungo il Canale dell'acquedotto tra Martina e Ostuni». Anche il Cat (Club amici del Trekking) Bari ha un ricco programma di iniziative che prevedono il 22 marzo due possibili percorsi: al Canale della Pergola o sul Gargano al Monte Spigno. «Il 12 aprile saremo – anticipa Corrado Palumbo, coordinatore guide – nell'area di Santa Maria degli Angeli a Cassano, il 19 nel Parco del-

l'Alta Murgia e il 9 e 10 maggio ci sarà l'undicesima edizione della Giornata pugliese dell'escursionismo a Correggia, frazione di Alberobello». Tra le proposte del club anche urban trekking che oggi si snoderà tra i vicoli di Bari vecchia e, restando nel territorio cittadino, l'associazione Pugliarte dalle 10,30 ha organizzato una visita agli "Ipogei e insediamenti rupestri" ed in particolare nell'area del Seminario (340.033.94.70).

Anche l'Adirt (Associazione difesa insediamenti rupestri e territorio) organizza "la Viandanza", interessanti esplorazioni cittadine in luoghi significativi, ricchi di storia e cultura, per riscoprire le tracce lasciate su palazzi e monumenti nelle diverse epoche (info 339.402.94.50). Passeggiate cittadine anche per i più piccoli con una guida pensata proprio per loro e realizzata dall'associazione Lilliput, tappa finale del progetto con le scuole "Ti porto a spasso io!" I bambini alla scoperta di Trani: in ogni pagina, storie, curiosità, leggende, personaggi celebri e informazioni sui vari monumenti storici.

Per gli amanti della natura sarà dedicato alla conoscenza in particolare delle proprietà delle piante officinali come la Calendula o la Malva l'evento in programma oggi nell'Oasi del Wwf di Monte Sant'Elia a Massafra, a cura di Stefania e Valeria Sicilia, mentre nella riserva na-

turale Le Cesine una delle più suggestive aree umide della nostra regione vicino Vernole in Salento (www.riservalecesine.it) dalle 10,30 in poi si scopriranno percorrendo sentieri ricchi di flora e fauna. Per gli appassionati delle due ruote sono aperte le iscrizioni (www.bicinpuglia.it) alla settima edizione della "Marathon Terre delle Gravine" che si terrà il 19 aprile: 65 chilometri, con partenza e arrivo nel Parco Naturale Attrezzato di Palagianello.



Iniziano le passeggiate di primavera

13 Marzo 2015 – Corriere del Mezzogiorno, pag. 11 – *Cinghiale macellato illegalmente – carne pericolosa*