

9 ottobre 2015 – La Gazzetta del Mezzogiorno, pag. 15 – *Di corsa nell'Alta Murgia – il Parco si apre allo sport*

ATLETICA & NATURA

DOMENICA NELL'AGRO DI RUVO

Partenza e arrivo dal centro visite di Torre dei Guardiani, per un percorso di 15 chilometri attraverso scenari suggestivi

Di corsa nell'Alta Murgia il parco si apre allo sport

Trecento atleti da tutto il Sud per la prima gara nell'area protetta non solo trail: per partecipanti e visitatori un ricco programma

● Domenica prossima il Parco Nazionale dell'Alta Murgia apre a sportivi e runners per la prima gara podistica nazionale di corsa di montagna in area protetta. Per la prima volta dalla sua fondazione, infatti, il Parco organizza una gara podistica nazionale di corsa di montagna all'interno di una delle zone più rappresentative e affascinanti dell'intero territorio pugliese.

L'Alta Murgia National Park EcoTrail è un percorso completamente immerso nella natura che si sviluppa per circa 15 km con una pendenza positiva di 300 metri, da Torre dei Guardiani a Jazzo Cortoglieri, da Jazzo del Demonio a bosco Scoparella: una gara pensata per chi ha gambe e

fiato da vendere.

Alla manifestazione parteciperanno trecento atleti (75 donne e 225 uomini) provenienti da tutto il Sud Italia in rappresentanza di 62 società sportive che correranno in regime di totale autosufficienza per garantire il rispetto del paesaggio. Il numero dei partecipanti, fissato a 300 per ridurre al minimo l'impatto antropico, è stato raggiunto a due settimane dalla gara, a conferma della grande attenzione rivolta al territorio dagli sportivi.

L'EcoTrail, organizzato dall'Ente Parco Nazionale dell'Alta Murgia e dall'ASD Gravina Festina Lente, organizzato del più partecipato Trail del Sud Italia, rappresenta l'ultima tappa del circuito interregionale «Correre in Montagna» e sarà decisiva ai fini della classifica finale. Tra i top runner parteciperan-

no anche Gianluca Scarzia, campione italiano master di corsa in montagna, e l'atleta pugliese Luigi Zullo, 26enne della New Ambra New Age di Turi, già vincitore dell'ultimo Trail delle 5 Querce.

Non solo agonismo: il programma della giornata è una festa di sport e attività «en plein air» anche per i più piccoli e per i meno allenati. Il Trail regalerà agli accompagnatori degli atleti una giornata di relax e visite guidate alla scoperta di un paesaggio incantevole, con iniziative dedicate a tutta la famiglia: dal nordic walking al trekking, dallo yoga ai laboratori per bambini sull'educazione ambientale, organizzati in collaborazione con l'Ente Parco e gestiti da associazioni dei comuni del Parco.

PIATTO RICCO

Nordic walking, trekking, yoga, attività per bambini nel contorno

AL VIA IN 300

Tra i concorrenti anche il campione italiano master di corsa in montagna

Il presidente dell'ente, Cesare Veronico: «Sarà uno dei nostri assi nella manica per aprire ad attività ecosostenibili»



«Abbiamo voluto organizzare questa iniziativa - dichiara Cesare Veronico, presidente del Parco Nazionale dell'Alta Murgia - per promuovere le attività sportive nel Parco. Oltre la metà dei visitatori delle aree protette italiane predilige questi luoghi per la possibilità di fare sport in un ambiente sano. Come Ente Parco ci siamo dotati di un regolamento sportivo concepito per chi, come i partecipanti all'EcoTrail, svolge attività a impatto zero. Proporremo questa attività tra le azioni della Carta Europea per il Turismo Sostenibile».

Protagonista dell'evento, quindi, è la natura: niente bottigliette di plastica o altri rifiuti lungo i percorsi, con gli atleti che parteciperanno in regime di autosufficienza, e un regolamento di gara severissimo a tutela della flora, della fauna e del paesaggio.

Dopo la gara, il pasta party concluderà l'evento con un momento di condivisione e convivialità. La partenza dell'Alta Murgia National Park EcoTrail è prevista per le ore 9 di domenica dal Centro Visita Torre dei Guardiani, nell'agro di Ruvo di Puglia.

L'EcoTrail aderisce alla campagna «io non getto i miei rifiuti» sostenuta da una delle maggiori riviste europee del settore, nonché partner dell'evento stesso «Spirito Trail».