



16 Marzo 2016 – **Quotidiano di Bari, pag. 15**– *Parco Nazionale Alta Murgia, weekend dedicato all'attività sportiva*

{ Atletica } Parco Nazionale dell'Alta Murgia

## Weekend dedicato all'attività sportiva all'aria aperta

Un weekend dedicato all'attività sportiva, all'aria aperta, alla conoscenza del Parco nazionale dell'Alta Murgia. È l'iniziativa "A tutto sport nel Parco", in agenda sabato 19 e domenica 20 marzo a cura del Centro visite Torre dei Guardiani. 19 Marzo dalle 10 alle 17 sarà allestito il mercatino dei prodotti freschi e confezionati di agricoltura sociale e biologica a cura del Gruppo di acquisto solidale "Bontà comune". Dalle 10.30 alle 12.30 previsto il laboratorio di costruzione di strumenti musicali con materiale di scarto e naturale. Quest'ultimo ha un costo di 6 euro a partecipante e verrà attivato per un minimo di 5 iscritti e un massimo di 10. Prenotazione obbligatoria.

Dalle 15 alle 17, lezioni di tiro con l'arco. Richiesto un contributo di 4 euro a persona, per un minimo di 10 iscritti e un massimo di 20. Prenotazione obbligatoria. 20 Marzo. Escursione a piedi in territorio di Ruvo, da Piano d'Annaia alla Pisticchia, lungo il secondo percorso segnato dal Parco nazionale dell'Alta Murgia. Il tragitto segue il sentiero agr08am, recentemente segnato con segnavia orizzontali bianco-rossi. Si parte dall'azienda Patruno, meglio conosciuta come masseria Piano D'Annaia, situata sulla strada provinciale 39 Ruvo-Poggiorsini. Il percorso si sviluppa intera-

mente in territorio di Ruvo, seguendo dapprima stradine interpoderali e poi tratturi e muretti a secco. È abbastanza vario e attraversa una porzione di altopiano murgiano utilizzato sin dalla preistoria dall'uomo, ma con ampie distese di pascoli naturali, dove si ha l'impressione di essere lontanissimi dagli insediamenti umani. Si lambiscono vecchi jazzi abbandonati, aree archeologiche risalenti all'età del bronzo, antiche quote agrarie dotate di trulli e casedde, campi coltivati, piccole doline e cespuglieti di mandorli selvatici. Lunghezza di circa 13 chilometri con un dislivello di 200 metri in salita. Partenza alle 9.30 e arrivo alle 15.30. Contributo di 7 euro a persona, fino a un massimo di 40 partecipanti.