

5 Luglio 2016 – La Gazzetta del Mezzogiorno, pag. 14 – *A piedi e in mountain bike alla scoperta del Parco dell'Alta Murgia*

A piedi e in mountain bike alla scoperta del Parco dell'Alta Murgia

■ Doppio appuntamento, a piedi e in mountain bike, per scoprire e conoscere il parco nazionale dell'Alta Murgia. Il centro visita «Torre dei Guardiani», in contrada Jazzo Rosso, a Ruvo, propone per sabato 9 luglio due diverse escursioni. Per i più atletici, alle 16.30 parte l'escursione in mountain bike alla scoperta dell'area di San Magno, in territorio di Ruvo, verso Castel del Monte. Si tratta di un percorso facile, di circa 10 chilometri, guidato da una guida naturalistica che segnalerà lungo la strada le particolarità storiche e naturalistiche del territorio. Ognuno dovrà portare la propria bicicletta e tutto l'indispensabile per un percorso in sicurezza. Per i più pigri, ma anche per i più romantici, è invece in programma un'escursione facile al pulicchio, in territorio di Gravina. Si parte alle 19, per un percorso a piedi di circa 4 chilometri, su strade sterrate, per poter assistere al tramonto nel cuore del parco dell'Alta Murgia. Non sono richieste, in questo caso, particolari attrezzature sportive, solo un po' di voglia di camminare e di perdersi nella natura.

Per partecipare alle iniziative in programma è obbligatoria la prenotazione entro e non oltre venerdì 8 luglio al numero 080.3743487 oppure all'indirizzo prenotazionitorredeiguardiani@gmail.com. Bisogna indicare il numero dei partecipanti e il numero di telefono di uno dei referenti del gruppo. I prenotati potranno essere ricontattati dalle guide naturalistiche per comunicare eventuali informazioni pratiche sull'escursione, come l'orario e il punto di ritrovo. L'evento potrà essere annullato nel caso in cui non si raggiunga il numero minimo di partecipanti o in caso di avverse condizioni climatiche. L'escursione in bici a San Magno e l'escursione a piedi al pulicchio sono solo alcune delle proposte estive del centro visita «Torre dei Guardiani» che, per tutto luglio e agosto, propone passeggiate a piedi, laboratori e altre attività all'aria aperta. Il programma completo è disponibile on line sul sito www.centrovisitatorredeiguardiani.com oppure sul sito del parco nazionale dell'Alta Murgia.