



8 Settembre 2016 – **Epolis, pag. 8 – Parco Alta Murgia – il 18 torna l'Amet, la corsa nella natura**

PARCO ALTA MURGIA

Il 18 torna l'Amet: la corsa nella natura

Torna l'Alta Murgia National Park EcoTrail (Amet) con la seconda edizione della corsa a piedi in ambiente naturale. L'appuntamento è per domenica 18 settembre al centro visita Torre dei Guardiani in agro di Ruvo di Puglia. I dettagli della iniziativa sono stati presentati dall'assessore regionale al Turismo, Loredana Capone, dal presidente del Parco Nazionale dell'Alta Murgia, Cesare Veronico, e da Ezio Spano, dell'Associazione Asd Gravina Festina Lente. "Le attività di trail running non sono più di nicchia e circa il 50% degli italiani - ha spiegato Veronico - visitano ormai i parchi per fare sport. Per noi Amet è un appuntamento di educazione ambientale che avrà come protagonista lo sport in natura e i valori che sa trasmettere. Più in generale sono tante le iniziative che proponiamo per correre, camminare ed andare in bici-cletta.

Sino a dicembre saranno circa 12 quelle organizzate". "Con tutte queste iniziative abbiamo la possibilità - ha aggiunto Capone - di far conoscere ad una platea sempre più vasta le opportunità offerte dai parchi per vivere una vacanza in piena natura". Tutti i dettagli, compreso il modulo d'iscrizione, sono consultabili sul sito gravinafestinalente.net.